



TREKKEN VAN EEN TAND OF KIES

Welke klachten kunnen na het trekken van een tand of kies optreden?

Pijn

Als de verdoving na één tot drie uur raakt uitgewerkt, is het normaal dat u pijn krijgt. Deze pijn kunt u tegengaan door, zodra u merkt dat de verdoving raakt uitgewerkt, een pijnstiller te nemen. Paracetamol, een pijnstiller die te koop is bij drogist en apotheek, heeft meestal de voorkeur. Het kan ook zijn dat u een recept voor een pijnstiller hebt meegekregen van uw tandarts.

Nabloeding

Soms bloedt het na. Een spoortje bloed, dat is vermengd met speeksel, is normaal. Wanneer het bloeden na ongeveer twee uur niet vanzelf stopt, legt u een dubbelgevouwen verbandgaasje of een opgerolde katoenen zakdoek op de wond. U bijt hier ongeveer een kwartiertje op dicht, of u drukt de wond met uw duim stevig dicht. Wanneer de bloeding niet ophoudt, neem dan contact op met uw tandarts.

Koorts

Een beetje koorts na het trekken is normaal. Wanneer uw lichaamstemperatuur oploopt tot 39° C of hoger, neem dan contact op met uw tandarts.

Zwellingen

Soms gaat de kaak zwellen. Om die zwelling te verminderen, kunt u direct na het trekken uw gezicht wat afkoelen. U stopt een paar ijsklontjes in een plastic zakje en doet dit in een washandje. Het washandje houdt u tegen uw gezicht, op de plaats waar de tand of kies is getrokken. De zwelling kan tot drie dagen na de behandeling nog toenemen, later blauw verkleuren (bloeduitstorting) en vervolgens geel worden. Indien de zwelling blijft toenemen of wanneer u slikklachten krijgt, moet u contact opnemen met uw tandarts.

Ontstekingen

Neemt de pijn na enkele dagen niet af, of neemt deze duidelijk toe en krijgt u ook een vieze smaak in uw mond, dan kan er sprake zijn van een ontsteking van de wond. Het is dan verstandig contact op te nemen met uw tandarts.

Geneest de wond snel?

Het duurt een dag of tien voordat de wond helemaal dicht is. De wond geneest het best wanneer het bloed in de wond goed kan stollen. Omdat spoelen het stollende bloed verwijdert, mag u de eerste dag uw mond niet spoelen. Drinken mag natuurlijk wel.

Wat is slecht voor de genezing?

Alcohol en roken vertragen de wondgenezing. Daarom is het raadzaam hiervan af te zien. Het is ook af te raden om een pijnstiller te laten smelten op de plek waar de pijn is. Sommige pijnstillers kunnen op de plaats van de wond extra irritatie veroorzaken.

Wanneer kunt u weer eten?

Als de verdoving is uitgewerkt, mag u gerust weer voorzichtig eten en drinken. Wacht altijd met kauwen totdat de verdoving geheel is uitgewerkt, anders bijt u op uw wang of lip.

Wanneer kunt u weer tandenpoetsen?

Na het trekken van een tand of kies kunt u weer normaal poetsen, maar wel een beetje voorzichtig op die plaats(en) waar juist is getrokken.